

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ г. УСИНСКА»
«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН» МУНИЦИПАЛЬНОЙ
АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель УФК и С АМО ГО «Усинск»

Н.А. Якимов

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинск»

от 17 ноября 2021 г. № 119 о/д

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «СП» г. Усинска

П.Н. Кузменко

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «СП №1» г. Усинска

В.А. Журавлёв

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБУ «СП №2» г. Усинска

Э.А. Канаков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа зимнего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт Спартакиады
среди муниципальных образований в 2021 году

г. Усинск

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия участия в муниципальном этапе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт Спартакиады среди муниципальных образований (далее – Фестиваль ГТО).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

1.2.1. С Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО ГО «Усинск» на 2021 год, утвержденным приказом Управления физической культуры и спорта муниципального образования городского округа «Усинск» от 17 декабря 2020 года № 249 ОД (далее – УФК и С);

1.2.2. С планом спортивно-массовых мероприятий Центра тестирования ВФСК «ГТО» (далее – Центр тестирования ГТО) по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования городского округа «Усинск», утвержденного приказом муниципального автономного учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» от 11 января 2021 года № 11 о/д (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска»);

1.2.3. С методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 г.

1.3. Фестиваль ГТО проводится с целью укрепления здоровья населения, повышения уровня его физической подготовленности посредством занятий физической культурой и спортом.

1.4. Задачи:

1.4.1. привлечение населения МО ГО «Усинск» к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

1.4.2. организация досуга, пропаганда здорового образа жизни;

1.4.3. создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

1.4.4. популяризация комплекса ГТО среди населения МО ГО «Усинск»;

1.4.5. комплектование сборной команды от МО ГО «Усинск» для участия в региональном этапе Фестивалей ВФСК «ГТО»;

1.4.6. выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО участниками на знак отличия ВФСК «ГТО».

1.4.7. Фестивали приурочены к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

1.5. Положение о муниципальном этапе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2021 год (далее – Положение) устанавливает порядок и сроки проведения Фестиваля ГТО.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО

«Усинск» в лице МАУ «ЦСМ г. Усинска» (Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Усинска») и судейскую коллегию Центра тестирования ВФСК «ГТО» МО ГО «Усинск».

2.2. Непосредственное руководство по проведению Фестиваля ГТО возлагается на подведомственное учреждение МАУ «ЦСМ г. Усинска» (Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Усинска») и судейскую коллегию Центра тестирования ВФСК «ГТО» МО ГО «Усинск».

2.3. Главный судья Фестиваля ГТО – Давидовская Татьяна Николаевна (Главный судья Центра тестирования ГТО).

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

3.1. Фестиваль ГТО проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта, в соответствии с:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2016 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 г. № 1156 (ред. от 30.01.2014 г.) «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;

- приказом Министерства спорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

- постановлением Правительства РФ от 06.03.2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

3.2. В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Фестиваль ГТО проводится в соответствии с:

- регламентом Министерства спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)»;

- наличие одноразовых масок, дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств и перчаток.

3.3. За обеспечение безопасности участников Фестиваля ГТО при выполнении тестовых испытаний комплекса ВФСК «ГТО» ответственность возлагается на главную судейскую коллегию Центра тестирования ГТО.

3.4. - приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.5. К участию в Фестивале ГТО, допускаются участники комплекса ГТО, отнесенные к I (основной медицинской группе) для которых медицинское заключение спортивного врача не требуется. Участники комплекса ГТО, отнесенные ко II медицинской группе, допускаются по заключению спортивного врача МО ГО «Усинск».

3.6. Медицинские осмотры участников Фестиваля ГТО проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения Фестиваля ГТО.

4. Общие сведения о Фестивале ГТО

4.1. Программа испытаний (тестов) Фестиваля ГТО отображена в Приложении № 1 к Положению. При необходимости в программу испытаний комплекса ГТО могут быть внесены изменения организаторами Фестиваля ГТО.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. Фестиваль проводится при наличии у всех участников (зрителей):

- QR-код сертификата, вакцинированного против новой коронавирусной инфекции;
- QR-код перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления, которых прошло не более 6 календарных месяцев);
- отрицательный результат ПЦР-тестирования на выявление возбудителя COVID-19, проведенного не более чем за 72 часа до начала мероприятия. Указанные требования не распространяются на лиц, не достигших возраста 18 лет.

5.2. К участию в Фестивале ГТО допускаются граждане от 11 лет и старше, относящиеся к III – XI ступеням комплекса ГТО соответственно:

- III ступень - 11-12 лет;
- IV ступень - 13-15 лет;
- V ступень - 16-17 лет;
- VI ступень – 18-29 лет;
- VII ступень – 30-39 лет;
- VIII ступень – 40-49 лет;
- IX ступень – 50-59 лет;
- X ступень – 60-69 лет;
- XI ступень – 70-лет и старше.

5.3. К участию в Фестивале ГТО допускаются индивидуальные участники и участники сборных команд организаций или предприятий МО ГО «Усинск», относящиеся к соответствующим возрастным ступеням, имеющие уникальный

идентификационный номер (УИН участника), который можно получить на официальном сайте ВФСК «ГТО» www.gto.ru, медицинский допуск.

5.4. К участию в Фестивале ГТО допускаются команды (большее количество Участников команды приветствуется) из представленных ступеней комплекса ГТО.

5.5. Возраст участников определяется на последний день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

6. Заявки на участие

6.1. Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить предварительную командную заявку по установленной форме (Приложение № 2), или личную заявку (Приложение № 3) не позднее чем за **3 дня** до начала Фестиваля ГТО по адресу: МАУ «ЦСМ г. Усинска» – Центр тестирования ГТО (г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6 или по электронной почте zsm-usinsk@mail.ru, gto.usinsk@mail.ru) с пометкой «Заявка на Фестиваль ГТО».

6.2. При заявке в судейскую комиссию по допуску участников Фестиваля ГТО подаются следующие документы в формате Word:

- командная заявка со списком участников Фестиваля ГТО;
- личная заявка от участников Фестиваля ГТО.

В командной заявке основанием для допуска участников Фестиваля ГТО к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО, является отметка спортивного врача «Допущен» напротив каждой фамилии.

Наличие **ID номера** у каждого участника Фестиваля ГТО **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры в личном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», (100-очковая таблица).

7.2. Победители и призеры в командном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками команды по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», (100-очковая таблица).

7.3. В зачёт зимнего Фестиваля ГТО у **юношей будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки.

7.4. В зачёт зимнего Фестиваля ГТО у **мужчин будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки.

7.5. В зачёт зимнего Фестиваля ГТО у **девушек будут учитываться:** поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки.

7.6. В зачёт зимнего Фестиваля ГТО у **женщин будут учитываться:** поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах, стрельба из пневматической винтовки.

7.7. На зимнем Фестивале ГТО в случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущественно получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.8. Главная судейская коллегия в течении 3 (трёх) дней после завершения Фестиваля ГТО предоставляет в УФК и С:

7.8.1. Итоговые протоколы проведения Фестиваля ГТО;

7.8.2. Отчет главного судьи Фестиваля ГТО по форме, согласно Приказу Министерства от 27.06.2017 № 01-12/181.

7.8.3. Фотоотчет (в фотоотчете должны быть запечатлены основные этапы проведения Фестиваля ГТО, включая наградную и сувенирную продукцию, рекламные баннеры).

7.9. Участники выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «золотой знак», «серебряный знак», «бронзовый знак» комплекса ГТО.

7.10. Фестиваль ГТО является отборочным этапом для участия сборной команды ГТО от МО ГО «Усинск» на региональном этапе Фестиваля ГТО.

8. Награждение

8.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве во всех возрастных ступенях комплекса ГТО, награждаются:

- грамотами и медалями за 1, 2, 3 место;
- кубком за 1 место.

8.2. Команды – победительницы и команды-призеры в командном первенстве за 1, 2, 3 место награждаются грамотами и памятными призами.

9. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля ГТО, несёт МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Фестивале ГТО

Программа зимнего Фестиваля ГТО среди участников VI, VII ступени и ветеранов:

Вид испытания (тест)	VI ступень (18-29 лет)		VII ступень (30-39 лет)		VIII ступень (40-49 лет)		IX ступень (50-59 лет)		X ступень (60-69 лет)		XI ступень (70 лет и старше)	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
27 ноября 2021 г. (Зал бокса МБУ «СП» г. Усинска в 15.00 ч.)												
Подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.)	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см. (кол. раз)	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину (с места толчком двумя ногами)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
28 ноября 2021 г. (городская лыжная трасса в 12.00 ч.)												
Бег на лыжах 5 км.	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
Бег на лыжах 3 км.	-	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Бег на лыжах 2 км.	-	-	-	-	-	+	-	+	-	-	-	-
Передвижение на лыжах 3 км.	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-
Передвижение на лыжах 2 км.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+
4 декабря 2021 г. (МБУ «СП №1» г. Усинска в 12:00 ч.)												
Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «Электрическое оружие»	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-

Программа зимнего Фестиваля ГТО среди участников III, IV и V ступени:

Вид испытания (тест)	III ступень (11-12 лет)		IV ступень (13-15 лет)		V ступень (16-17 лет)	
	М	Д	М	Д	М	Д
27 ноября 2021 г. (Зал бокса МБУ «СП» г. Усинска в 15.00 ч.)						
Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	-	+	-	+	-
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см. (кол. раз)	-	+	-	+	-	+
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину (с места толчком двумя ногами)	+	+	+	+	+	+
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+	+	+	+	+
28 ноября 2021 г. (зал бокса МБУ «СП» г. Усинск в 14.00 ч.)						
Бег на лыжах 5 км.	-	-	-	-	+	+
Бег на лыжах 3 км.	-	-	+	+	-	-
Бег на лыжах 2 км.	+	+	-	-	-	-
Передвижение на лыжах 3 км.	-	-	-	-	-	-
4 декабря 2021 г. (МБУ «СП №1» г. Усинска в 12:00 ч.)						
Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «Электрическое оружие»	+	+	+	+	+	+

Примечание: согласно возрастным ступеням для выполнения испытаний участниками Фестивалей ГТО на знак отличия комплекса ГТО, необходимо выполнить:

Наименование возрастной ступени ГТО	Количество испытаний (тестов) на знак отличия ГТО					
	золото		серебро		бронза	
	обязательно	по выбору	обязательно	по выбору	обязательно	по выбору
III ступень	4	4	4	3	4	3
IV ступень	4	5	4	4	4	3
V ступень	4	5	4	4	4	3
VI ступень	4	5	4	4	4	3
VII ступень	4	4	4	3	4	2
VIII ступень	3	4	3	2	3	2
IX ступень	3	4	3	2	3	2
X ступень	3	2	3	1	3	1
XI ступень	3	2	3	1	3	1

ЗАЯВКА
на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт Спартакиады среди
муниципальных образований в 2021 году

(фамилия команды)

№	И. О. участника	Дата рождения (д.м.г.)	ID (УИН) номер	Название места работы	Виза врача

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____

Дата _____ (МП) мед учреждения

Представитель _____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Контактный номер телефона. E-mail _____

ЛИЧНАЯ ЗАЯВКА
 на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт Спартакиады среди
 муниципальных образований в 2021 году

№ п/п	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

Я, _____, паспорт _____
(Ф.И.О) (серия)

_____, выдан _____,
(номер) (дата) (кем)

зарегистрированный по адресу: _____,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- на обработку Центром тестирования ГТО муниципального образования городского округа «Усинск», расположенного по адресу: **г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6** моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

(дата)

/ _____ /
(Фамилия И.О.)

Подпись _____