

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ Г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ Г. УСИНСКА»

«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель УФК и С АМО «Усинск»
Республики Коми

Т.А. Новоселов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУДО «СП» г. Усинска

П.Н. Кузменко

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинск»
от 14 августа 2026 г. № 174 о/д

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Муниципального этапа летнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026
году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады
среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия участия в Муниципальном этапе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026 году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий МО «Усинск» на 2026 год (далее – Календарный план), утвержденного приказом Управления физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» от 17 декабря 2025 г. № 223 ОД «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО «Усинск» на 2026 год»;

- с планом спортивно-массовых мероприятий Центра тестирования ВФСК «ГТО» (далее – Центр тестирования ГТО) по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального округа «Усинск» Республики Коми, утвержденного приказом муниципального автономного учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» от 18 декабря 2025 года № 295 о/д;

- с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 29 мая 2023 г.

1.3. Муниципальный этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026 году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью укрепления здоровья населения, повышения уровня его физической подготовленности посредством занятий физической культурой и спортом.

1.4. Задачи Фестиваля ГТО:

1.4.1. Привлечение населения МО «Усинск» Республики Коми к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

1.4.2. Организация досуга, пропаганда здорового образа жизни;

1.4.3. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

1.4.4. Популяризация комплекса ГТО среди населения МО «Усинск» Республики Коми.

1.4.5. Комплектование сборной команды от МО «Усинск» Республики Коми для участия в региональном этапе Фестиваля ВФСК «ГТО»;

1.4.6. Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО участниками на знак отличия ВФСК «ГТО».

1.5. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Фестиваля ГТО.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО «Усинск» Республики Коми (далее – УФС и С) в лице муниципального автономного

учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска») и судейская коллегия Центра тестирования ГТО.

2.2. Непосредственное руководство по проведению Фестиваля ГТО возлагается на подведомственное учреждение МАУ «ЦСМ г. Усинска» и судейскую коллегия Центра тестирования ГТО.

2.3. Главный судья Фестиваля ГТО – Давидовская Татьяна Николаевна (Главный судья Центра тестирования ГТО).

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

3.1. Фестиваль ГТО проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта, в соответствии с:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2016 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (с изменениями Постановление от 08.06.2026 г. №707 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353»);

- постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 г. № 1156 (ред. от 30.01.2014 г.) «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;

- приказом Министерства спорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

- постановлением Правительства РФ от 06.03.2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта»;

- приказом Управления физической культуры и спорта АМО «Усинск» от 24.12.2024 г. № 229 ОД «Об организации мер по обеспечению безопасности при проведении официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в учреждениях, подведомственных Управлению физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск».

3.2. За обеспечение безопасности участников Фестиваля ГТО при выполнении тестовых испытаний комплекса ВФСК «ГТО» ответственность возлагается на главную судейскую коллегия Центра тестирования ГТО.

3.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Медицинские осмотры участников Фестиваля ГТО проводится не ранее, чем за 10 дней до начала проведения.

4. Общие сведения о Фестивале ГТО

4.1. Фестиваль ГТО проводится в период **5 сентября – 12 сентября 2026 г.**
Личные и командные заявки предоставляются до 3 сентября 2026 г. по:

- телефону 8 (82144) 24-600;
- почте gto.usinsk@mail.ru.

Программа испытаний (тестов) Фестиваля ГТО отображена в Приложении № 1 к Положению. При необходимости в программу испытаний комплекса ГТО могут быть внесены изменения организаторами Фестиваля ГТО.

4.2. Программа Фестиваля ГТО:

5 сентября 2026 года:

- 12:00 ч. – торжественное открытие;
- 12:10 ч. – соревновательная часть (зальные виды).

Место проведения – городской стадион им. Ю.А. Спиридонова (площадка ГТО).
При неблагоприятных условиях МБУДО «СШ» г. Усинска (зал бокса).

6 сентября 2026 года:

- 11:00 ч. – сверка данных участников;
- 11:10 ч. – соревновательная часть (бег на короткие и длинные дистанции).

Место проведения – городской стадион им. Ю.А. Спиридонова.

12 сентября 2026 года:

- 18:00 ч. – подведение итогов и награждение.
- Место проведения – МБУДО «СШ» г. Усинска (зал бокса).

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются граждане от 12 лет и старше, относящиеся к IV-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно:

1. IV ступень – 12-13 лет;
2. V ступень – 14-15 лет;
3. VI ступень – 16-17 лет;
4. VII ступень – 18-19 лет;
5. VIII ступень – 20-24 лет;
6. IX ступень – 25-29 лет;
7. X ступень – 30-34 лет;
8. XI ступень – 35-39 лет;
9. XII ступень – 40-44 лет;
10. XIII ступень – 45-49 лет;
11. XIV ступень – 50-54 лет;
12. XV ступень – 55-59 лет;
13. XVI ступень – 60-64 лет;
14. XVII ступень – 65-69 лет;
15. XVIII ступень – 70-лет и старше.

5.2. К участию в Фестивале ГТО допускаются индивидуальные участники, относящиеся к соответствующим возрастным ступеням, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН участника), который можно получить на официальном сайте ВФСК «ГТО» www.gto.ru, медицинский допуск.

5.3. К участию в Фестивале ГТО допускаются команды (большее количество Участников команды приветствуется) из представленных ступеней комплекса ГТО.

5.4. Возраст участников определяется на последний день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

6. Заявки на участие

6.1. Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить предварительную командную заявку по установленной форме (Приложение № 2), или личную заявку (Приложение № 3) не позднее чем за **2 дня** до начала Фестиваля ГТО по адресу: МАУ «ЦСМ г. Усинска» – Центр тестирования ГТО (г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6 или по электронной почте zsm-usinsk@mail.ru, gto.usinsk@mail.ru с пометкой «Заявка на Фестиваль ГТО»).

6.2. К участию в Фестивале ГТО в судейскую комиссию по допуску участников подаются следующие документы в формате Word:

- командная заявка со списком участников Фестиваля ГТО;
- личная заявка от участников Фестиваля ГТО.

В командной заявке основанием для допуска участников Фестиваля ГТО к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО, является отметка спортивного врача «Допущен» напротив каждой фамилии.

Наличие **ID номера** у каждого участника Фестиваля ГТО **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры в личном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», (100-очковая таблица).

7.2. Победители и призеры в командном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками команды по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», (100-очковая таблица).

7.3. В зачёт летнего Фестиваля ГТО у **девушек будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на короткую и длинную дистанцию.

7.4. В зачёт летнего Фестиваля ГТО у **юношей будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на короткую и длинную дистанцию.

7.5. В зачёт летнего Фестиваля ГТО у **женщин будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на короткую и длинную дистанцию.

7.6. В зачёт летнего Фестиваля ГТО у **мужчин будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на короткую и длинную дистанцию.

7.7. На летнем Фестивале ГТО в случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущественно получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.8. Участники выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению

соответствующим знаком: «золотой знак», «серебряный знак», «бронзовый знак» комплекса ГТО.

7.9. Фестиваль ГТО является отборочным этапом для участия сборной команды ГТО от МО «Усинск» Республики Коми на региональном этапе Фестиваля ГТО.

8. Награждение

8.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачёте в каждой возрастной группе, награждаются: грамотами, медалями и памятными сувенирами.

8.2. Команды, занявшие 1,2,3 места в командном зачёте награждаются: кубком и грамотами.

9. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля ГТО, несёт МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств.

**Настоящее положение является официальным приглашением для участия в
Фестивале ГТО**

Программа муниципального этапа летнего этапа летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026 году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году

Возрастная категория	Виды испытаний
Мальчики 12-13 лет; Юноши 14-15 лет; Юноши 16-17 лет.	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – 4 мин; 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 5. Бег 60 м; 6. Бег 1500 м (12-13 лет) / Бег 2000 м (14-15 лет) / Бег 3000 м (16-17 лет).
Девочки 12-13 лет; Девушки 14-15 лет; Девушки 16-17 лет.	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин; 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 5. Бег 60 м; 6. Бег 1500 м (12-13 лет) / Бег 2000 м (14-17 лет).
Мужчины 18-19 лет; Мужчины 20-24 года; Мужчины 25-29 лет; Мужчины 30-34 года; Мужчины 35-39 лет.	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – 4 <u>или</u> рывок гири 16 кг – 4 мин; 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 5. Бег 60 м; 6. Бег 3000 м.
Женщины 18-19 лет; Женщины 20-24 года; Женщины 25-29 лет; Женщины 30-34 года; Женщины 35-39 лет.	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин; 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 5. Бег 60 м; 6. Бег 2000 м.
Мужчины 40-44 года; Мужчины 45-49 лет; Мужчины 50-54 года; Мужчины 55-59 лет; Мужчины 60-64 года; Мужчины 65-69 лет; Мужчины 70 лет и старше.	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – 4 мин. <u>или</u> сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин <u>или</u> рывок гири 16 кг – 4 мин (40 – 59 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью – 4 мин (60 – 69 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула – 4 мин (70 лет и старше); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 4. Бег 1000 м (40-59 лет) / Смешанное передвижение 1000 м (60 – 70 лет и старше).
Женщины 40-44 года; Женщины 45-49 лет; Женщины 50-54 года; Женщины 55-59 лет; Женщины 60-64 года; Женщины 65-69 лет; Женщины 70 лет и старше.	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин (40 – 59 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью – 4 мин (60 – 69 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула – 4 мин (70 лет и старше); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине; 4. Бег 1000 м (40-59 лет) / Смешанное передвижение 1000 м (60 – 70 лет и старше).

ЗАЯВКА

на участие в Муниципальном этапе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026 году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году

_____ (фамилия команды)

№	Ф. И. О. участника	Дата рождения (д.м.г.)	ID (УИН) номер	Название места работы	Виза врача

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____

Дата _____ (МП) мед учреждения

Представитель _____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Контактный номер телефона. E-mail _____

ЛИЧНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Муниципальном этапе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек, юношей и девушек общеобразовательных учреждений в 2026 году, участников VII, VIII ступени и ветеранов в зачет круглогодичной Спартакиады среди муниципальных образований Республики Коми в 2026 году

№ п/п	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____

Я, _____, паспорт _____
(Ф.И.О.) (серия)
_____, выдан _____,
(номер) (дата) (кем)

зарегистрированный по адресу: _____,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- на обработку Центром тестирования ГТО муниципального округа «Усинск» Республики Коми, расположенного по адресу: г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

(дата)

Подпись _____ / _____ /
(Фамилия И.О.)