

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ г. УСИНСКА»

«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель УФКиС  
АМО «Усинск»

Новоселов Т.А.

2026 г.



СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБУДО «СШ № 1»  
г. Усинска

Вокуева Г.И.

2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ  
«ЦСМ г. Усинска»

от 31.08.2026 г. № 188 о/д

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»,  
приуроченного к Году единства народов России

г. Усинск, 2026



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации», приуроченного к Году единства народов России (далее – Положение) разработано на основании приказа Управления физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» от 31 августа 2026 года № 156 ОД «О проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации», приуроченного к Году единства народов России», в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год.

1.2. Положение утверждено Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска» от 31.08.2026 г. № 188 о/д.

1.3. Организаторами проведения Всероссийского дня бега «Кросс нации», приуроченного к Году единства народов России (далее – Соревнования) являются Управление физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» (далее – УФКиС АМО «Усинск»), Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска») и Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 1» г. Усинска (далее – МБУДО «СШ № 1» г. Усинска).

1.4. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Соревнований.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации физической культуры и спорта среди населения муниципального округа «Усинск».

2.2. Задачи проведения Соревнований:

- Популяризация и развитие оздоровительного бега, как одного из самых доступных средств физического воспитания.
- Привлечение и приобщение детского и взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения.
- Выявление сильнейших спортсменов для дальнейшего участия в Республиканских, Всероссийских и Международных соревнованиях.

## **3. Руководство проведением Соревнований**

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Соревнований осуществляют УФКиС АМО «Усинск», МАУ «ЦСМ г. Усинска», МБУДО «СШ № 1» г. Усинска.



Непосредственное проведение Соревнований возлагается на МАУ «ЦСМ г. Усинска».

Главный судья Соревнований – Давидовская Татьяна Николаевна.

#### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

4.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта, в соответствии с:

- Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2016 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» с изменениями от 08 июня 2026 г. № 707.

- Постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 г. № 1156 (ред. от 30.01.2014 г.) «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований».

- Приказом Минспорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований».

- Постановлением Правительства РФ от 6 марта 2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

- Приказом Управления физической культуры и спорта АМО «Усинск» от 24.12.2024 г. № 229 ОД «О мерах по обеспечению безопасности при проведении официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в учреждениях, подведомственных Управлению физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск».

4.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».



4.3. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

4.4. Медицинские осмотры участников Соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения Соревнований.

## **5. Общие сведения о Соревнованиях**

Соревнования проводятся **13 сентября 2026 года** на лыжной трассе МБУДО «СШ № 1» г. Усинска. При неблагоприятных погодных условиях – Соревнования переносятся (дата по согласованию).

**09:00 – 10:00 ч.** – прохождение комиссии по допуску участников, выдача стартовых номеров (фойе МБУДО «СШ № 1» г. Усинска);

**10:00 ч.** – торжественное открытие (лыжная трасса МБУДО «СШ № 1» г. Усинска);

**10:15 ч.** – старт массового забега (лыжная трасса МБУДО «СШ № 1» г. Усинска);

**10:30 ч.** – старт спортивных забегов в соответствии с дистанцией и очередностью стартов (лыжная трасса МБУДО «СШ № 1» г. Усинска);

**12:30 ч.** – награждение победителей и призеров, официальная церемония закрытия Соревнований (лыжная трасса МБУДО «СШ № 1» г. Усинска).



## 6. Дистанции и порядок старта

| Время старта                                | Дистанция | Категория                                        |
|---------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|
| 10:15 ч.                                    | 400 м     | Массовый забег<br>(все желающие без ограничений) |
| Спортивные забеги                           |           |                                                  |
| 10:30 ч.                                    | 1 км      | Девочки (2016 – 2019 г.р.)                       |
| в соответствии с<br>очередностью<br>стартов | 1 км      | Мальчики (2016 – 2019 г.р.)                      |
|                                             | 1 км      | Девочки (2014 – 2015 г.р.)                       |
|                                             | 1 км      | Мальчики (2014 – 2015 г.р.)                      |
|                                             | 1 км      | Девочки (2012 – 2013 г.р.)                       |
|                                             | 1 км      | Мальчики (2012 – 2013 г.р.)                      |
|                                             | 2 км      | Девушки (2009 – 2011 г.р.)                       |
|                                             | 2 км      | Юноши (2009 – 2011 г.р.)                         |
|                                             | 3 км      | Женщины 18 – 29 лет                              |
|                                             | 5 км      | Мужчины 18 – 29 лет                              |
|                                             | 2 км      | Женщины 30 – 39 года                             |
|                                             | 3 км      | Мужчины 30 – 39 года                             |
|                                             | 1 км      | Женщины 40 – 49 лет                              |
|                                             | 1 км      | Мужчины 40 – 49 лет                              |
|                                             | 1 км      | Женщины 50 лет и старше                          |
|                                             | 1 км      | Мужчины 50 лет и старше                          |

## 7. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Принадлежность к категории забега определяется по заявкам участников.

Каждый Участник обязан:

- Заверить личной подписью ответственность за свое здоровье – (Приложение 2) (Для лиц, не достигших совершеннолетия Приложение 2 заполняют родители/законные представители).

- Быть физически подготовленным к Соревнованиям.

- Соблюдать данное Положение.

Дополнительные условия:

- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников и не выплачивают никаких компенсаций, в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинен им во время проведения Соревнований.



- Организаторы не несут ответственность за утрату или ущерб, причинённый участникам, их имуществу во время проведения Соревнований.

- Участие в Соревнованиях означает согласие участника с условиями данного Положения.

#### **8. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Соревнованиях принимаются по 10 сентября 2026 г. с 09:00 до 17:00 в МАУ «ЦСМ г. Усинска»:

- по адресу: г. Усинск, ул. Строителей д. 9а, 7 подъезд;
- по электронной почте: [zsm-usinsk@mail.ru](mailto:zsm-usinsk@mail.ru);
- по номеру телефона: 8 - (82144)-25-600.

#### **9. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призеров Соревнований в каждой возрастной категории происходит по факту прихода на финиш.

Участники, занявшие I место в каждой возрастной категории **спортивных забегов**, награждаются дипломом, кубком и медалью.

Участники, занявшие II – III места в каждой возрастной категории **спортивных забегов**, награждаются дипломом и медалью.

Участники **массового забега** награждаются памятным сувенирами.

#### **10. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением Соревнований, несет МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств.

#### **11. Заключительные положения**

Лица, ответственные за проведение и организацию Соревнований должны руководствоваться требованиями настоящего Положения.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Соревнованиях.

**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ –  
РЕГИСТРАЦИЯ ПРОВОДИТЬСЯ НЕ БУДЕТ!**



**ЗАЯВКА**  
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»,  
приуроченном к Году единства народов России

| №<br>п/п | Ф.И.О. | Дата<br>рождения | Дистанция | Допуск<br>врача |
|----------|--------|------------------|-----------|-----------------|
| 1        |        |                  |           |                 |
| 2        |        |                  |           |                 |
| 3        |        |                  |           |                 |
| ...      |        |                  |           |                 |
| ...      |        |                  |           |                 |
| ...      |        |                  |           |                 |

Допущено к соревнованиям (количество)  
человек

\_\_\_\_\_

Врач спортивной медицины

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Представитель команды

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Руководитель организации

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2026 г.

Контактный номер телефона: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

## РАСПИСКА

Я \_\_\_\_\_

(ФИО, дата рождения)

принимаю на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной /моим ребёнком (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

13 сентября 2026 года во время участия во Всероссийском дне бега «Кросс нации», приуроченном к Году единства народов России.

Ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

К организаторам Всероссийского дня бега «Кросс нации», приуроченного к Году единства народов России, претензий не имею. С Положением ознакомлен. О возможных последствиях предупрежден.

Личная подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ 2026 г.